

EMBARAZO DURANTE LA ADOLESCENCIA

COMPLICACIONES DE LA GESTACIÓN CAUSADAS POR UNA INADECUADA ALIMENTACIÓN

¿PROBLEMA DE SALUD O PROBLEMA DE EDUCACIÓN?

El presente trabajo describe la importancia de la educación en salud nutrimental durante la gestación en adolescentes, haciendo notar el valor que se le debería de dar a la fomentación de conductas para el auto-cuidado de la salud.

La falta de educación tanto en salud reproductiva como nutricional son factores para que el embarazo en la adolescencia siga siendo un impedimento para mejorar las condiciones educativas, económicas y sociales de la mujer. Cada año en México, cerca de un millón de embarazos corresponden a madres adolescentes, lo que equivale al 27.6 por ciento del total. El embarazo en la adolescencia implica un alto riesgo para la madre y su hijo, reportándose las complicaciones relacionadas con el embarazo entre las principales causas de muerte materno-perinatal en el país (www.udg.mx/node/19585 Actualización 28 Septiembre 2011).

El embarazo a una edad temprana de la madre, usualmente con menos de 20 años, está considerado un problema de salud pública debido a la frecuencia de este tipo de embarazos y a las múltiples consecuencias negativas de los mismos. Algunos efectos de los embarazos a corta edad son: Mayor riesgo para la madre en y durante el parto debido a la inmadurez física de su organismo. Mayor posibilidad de que el hijo tenga baja talla y peso al nacer. Deserción escolar de la madre y con frecuencia de su pareja. Menores oportunidades de inserción en el mercado laboral. En suma, la procreación a una edad temprana limita el desarrollo personal de las y los jóvenes, y puede tener importantes implicaciones en sus trayectorias de vida y la de sus descendientes. Las estadísticas en Jalisco del embarazo en la adolescencia son alarmantes, en el año 2008 se registraron 156,967 embarazos, 425 de ellos se dieron en menores de 15 años y 24,534 en adolescentes de 15 a 19 años, dando un total de 24,959. En ese mismo año se presentó la mayor proporción de nacimientos registrados de madres solteras de los últimos 18 años. El porcentaje pasó de 5.7 a 9.1%; lo que representa un incremento de 60.2% con respecto a 1990. La OPS y la OMS definen a la adolescencia como el

periodo entre los 10 y los 19 años de edad. De esta manera en Jalisco hay casi 700 mil mujeres susceptibles de un embarazo temprano (COEPO, 2010).

Sin embargo en México desde tiempos pasados se dificulta la atención a la salud así como su promoción y el proceso educativo en el campo de la misma para toda la población, esto se debe a diversos factores como el bajo presupuesto asignado a estos servicios, la creciente dispersión geográfica, los problemas de comunicación, particularmente en la población rural o en la de bajos recursos y la falta de apoyo comunitario de profesionistas en el rol educativo (Duran, et. Al. 1993).

Las consecuencias de una mala ingesta de alimentos y suplementos por parte de la madre repercute sobre el estado del recién nacido (RN), aun así los estudios sobre el papel de la dieta y la suplementación con micronutrientes en el embarazo y su repercusión sobre el crecimiento fetal son escasos. Por lo que la obesidad o la desnutrición, repercuten además de en la madre, en su recién nacido a corto, mediano o largo plazo, y no solo a nivel físico, sino a nivel psíquico y social (Martínez, 2011).

Existe la amplia creencia de que las malformaciones congénitas siempre son resultado de genes defectuosos sin tener en cuenta que tal vez una deficiencia nutricional produzca un gen defectuoso que origine la misma anomalía congénita, por lo que si el embarazo se trata de una etapa que demanda el mayor requerimiento nutricio en la vida de la mujer, porque genera cambios estructurales, fisiológicos y metabólicos que se representan en sus diferentes órganos y sistemas, se requiere entonces de vigilancia médica, control y asesorías educativas en salud nutrimental para dar a conocer la importancia del auto-cuidado e intentar asegurar el binomio madre-hijo, evitando en lo posible complicaciones mayores que comprometan la vida de ambos (Brown, 2010).

Lo anterior nos hace llegar a la conclusión que durante la etapa de la gestación sobre todo en adolescentes, el apropiado acceso a la información, la orientación y la provisión de servicios adecuados a sus demandas y requerimientos, con el propósito de prevenir complicaciones, proteger su salud y mejorar su bienestar, son las cuestiones más importantes a cubrir por los profesionales de la salud.

Referencias Bibliográficas

- Consejo estatal de población (COEPO) 2010, Embarazo adolescente en Jalisco, Abril 2010, Vol.1
- Brown, Judith (2010) Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Mc Graw Hill. Tercera edición.
- Duran, G. et, al. (1993) Educación para la salud. Una estrategia Integradora. Perfiles educativos. Universidad Nacional Autónoma de México
- www.udg.mx/node/19585 Actualización 28 Septiembre 2011. Fecha de consulta Junio 2013.
- Martínez-Galiano (2011) Repercusión de los factores nutricionales maternos durante el embarazo sobre el crecimiento fetal. Nursing. 2011 Volumen 29, Numero 7. Edición española.

Redacción. LN. Martha Lizeth Lara Saucedo

Cédula Profesional. 5400386

Estudiante de la Maestría en educación UNIVA